

Высшее сознание для устойчивого развития как процветания

Деннис Хитон
Университет Управления Махариши
dheaton21@gmail.com
(319) 614-0177

Heaton, D. (2016). Более высокое сознание для устойчивого развития как процветания. В S. Dhiman & J. Margues (ред.), *Духовность и устойчивость: новые горизонты и образцовые подходы* (стр. 121-137). Нью-Йорк: Springer.

Человеческая деятельность в корне нарушает планетные системы нашей Земли. Для решения проблем, которые мы создали до сих пор, необходим другой уровень сознания. Потенциальный диапазон человеческого развития включает в себя более высокие состояния сознания, в которых человеческое сознание глубоко связано с целостным функционированием природы. Функционируя в более высоких состояниях сознания, можно не только преодолеть проблемы устойчивости, но и продвинуться к процветанию – оптимальному качеству жизни индивидуально и коллективно. Древние Ведические провидцы осознавали динамические законы разума природы в своем собственном Трансцендентальном Сознании. Из своих познаний они извлекли практические знания о жизни в соответствии с Природным Законом. Две технологии из этой Ведической системы знаний - это техника Трансцендентальной Медитации®¹ (ТМ) и Ведическая Архитектура Махариши. Обширные исследования изучали влияние техники ТМ на ум и тело, включая развитие до продвинутых уровней психологического развития. Ведическая Архитектура направлена на то, чтобы способствовать ясности ума, здоровью и удаче жителей. Пример *2000 Tower Oaks Boulevard*, крупнейшего коммерческого офисного здания, сочетающего Ведическую Архитектуру и экологичное строительство, иллюстрирует применение Ведических технологий для гармонизации человеческой жизни с упорядочивающим разумом природы.

¹ Transcendental Meditation® , Consciousness-BasedSM, Vedic ScienceSM, Maharishi VedicSM Architecture and Maharishi University of Management are protected trademarks and are used in the U.S. under license or with permission.

Проблема устойчивого развития

Геологи ввели понятие *антропоцена* как способ отметить новую геологическую эру, в которой люди в настоящее время коренным образом изменяют планетные системы. Последствия человеческой деятельности вышли за границы земных систем, что привело к изменению климата, утрате биоразнообразия и нарушению азотного цикла². Экологи прогнозируют: “Мы сталкиваемся как с локальными, так и с глобальными взаимосвязанными мультискалярными кризисами геополитической нестабильности, нехватки ресурсов и экономического коллапса”³. Ученые-экологи могут квалифицированно измерить, “но, похоже, неспособны предотвратить”⁴ этот надвигающийся кризис устойчивости. Таким образом, ученым-менеджерам и другим специалистам в области поведенческих наук необходимо “должным образом оценить масштабы этого перехода к антропоцену”⁵.

По словам Джона Эренфельда, масштаб проблемы устойчивого развития, с которой сталкивается человечество, требует “*фундаментального сдвига в нашем образе мышления, который лежит в основе того, кем мы являемся как человеческие существа*” ... движение к пересмотру того, кто мы есть, почему мы здесь и как мы связаны со всем вокруг нас”⁷. Эйнштейн заметил: “Мы не можем решить проблемы, возникающие в мире, который мы создали до сих пор, на том же уровне сознания, на котором мы их создали”⁸.

² Johan Rockström, Will Steffen, Kevin Noone, Åsa Persson, F. Stuart Chapin, Eric F. Lambin, Timothy M. Lenton, Marten Scheffer, Carl Folke, Hans Joachim Schellnhuber, Björn Nykvist Cynthia A. de Wit, Terry Hughes, Sander van der Leeuw, Henning Rodhe, Sverker Sörlin, Peter K. Snyder, Robert Costanza, Uno Svedin, Malin Falkenmark and Louise Karlberg, “A safe operating space for humanity,” *Nature* 461 (24 September 2009): 472-475.

³ Sverker Sörlin, “Environmental turn in the human sciences,” *The Institute Letter* (Summer 2014): 1.

⁴ Sorlin, “Environmental turn in the human sciences”, 12.

⁵ Andrew J. Hoffman and P. Devereaux Jennings, “Institutional theory and the natural environment: Research in (and on) the Anthropocene,” *Organization & Environment* 20, no. 1 (March, 2015): 8.

⁶ John Ehrenfeld and Andrew J. Hoffman, *Flourishing: A frank conversation about sustainability* (Stanford, CA: Stanford University Press, 2013), 4.

⁷ Ehrenfeld and Hoffman, “Flourishing,” ix-x

⁸ David L. Cooperrider. and Gurudev S. Khalsa, “The organization dimensions of global environmental change,” *Organization & Environment*, 10 no. 4 (December 1997): 335.

В этой главе описывается возможность перехода к более высокому сознанию, благодаря которому у нас есть другая система познания самих себя, нашей цели и нашей взаимосвязанности. Мы представляем теорию, исследования и практические программы, касающиеся возможности развития индивидуального и коллективного сознания таким образом, чтобы оно могло глубоко исправить негативное воздействие человеческой деятельности на окружающую среду. Мы представляем концептуальное обсуждение высших состояний сознания, которые, как говорят, влекут за собой способность к целостному осознанию, целостному отношению и целостным действиям, чтобы люди и другие формы жизни могли не просто сохраняться, но и “процветать на Земле вечно”⁹.

Эренфельд ввел фразу “устойчивое развитие как процветание”, которую мы использовали в названии этой главы. По словам Эренфельда, слова, которые близки к значению “процветающий”, – это *“цветущий, здоровый, подлинный, целостный или полезный”... но цветение выражает образ растений и цветов по мере их развития и раскрытия... Это позитивный образ мира, который работает на благо людей и всего остального*¹⁰.

Развитие сознания для устойчивого развития как процветания

Чтобы прояснить связь высшего сознания с устойчивостью как процветанием, мы сначала представляем модель диапазона потенциального человеческого развития. Мы начинаем с психологических теорий западной психологии, а затем добавляем расширенный диапазон развития, описываемый как высшие состояния сознания в восточной психологии. Психология развития на Западе отмечает, что существуют “различия в процессе взросления в том, как люди воспринимают, переживают и воздействуют на реальность через призму различных стадий сознания”¹¹.

⁹ Ehrenfeld and Hoffman, “Flourishing,” 17.

¹⁰ Ehrenfeld and Hoffman, “Flourishing,” 22.

¹¹ Olivier Boiral, Charles Baron, and Olen Gunnlaugson, “Environmental leadership and consciousness development: A case study among Canadian SMEs,” *Journal of Business Ethics* 123, no. 3 (September, 2014): 363-383.

Психологи развития описывают развитие как последовательность поэтапных сдвигов в когнитивных, межличностных и моральных структурах, с помощью которых они придают смысл своей жизни.¹² “Каждый последующий уровень умственной сложности формально выше предыдущего, потому что он может выполнять умственные функции предыдущего уровня, а также дополнительные функции”¹³. Лишь небольшой процент взрослых достигает более высоких стадий развития, известных как постконвенциональные.¹⁴

Ограниченную эффективность человеческого общества в решении проблем устойчивого развития можно рассматривать как связанную с ограниченным развитием сознания, которое является нормой для большинства населения. Недавние исследования показали, что у малых и средних компаний, признанных за экологическое лидерство, как правило, были лидеры, которые оценивались на постконвенциональных уровнях развития; но по сравнению с компаниями, которые не занимались проблемами устойчивого развития, лидеры находились на более обычно распространенных, но менее зрелых стадиях.¹⁵ Исследования объясняют, что верхние стадии развития сознания “включают более широкую и системную перспективу, долгосрочную направленность, интеграцию противоречивых целей, сотрудничество с заинтересованными сторонами, управление сложностями, совместное обучение”.¹⁶ На постконвенциональных уровнях развития можно системно взглянуть на реальность, интегрировать идеи, создавать долгосрочные видения с глубокими целями и строить по-настоящему партнерские отношения.¹⁷

¹² Jane Loevinger, *Ego development: Conceptions and theories* (San Francisco: Jossey-Bass, 1976).

¹³ Robert Kegan and Lisa L. Lahey, *Immunity to change: How to overcome it and unlock potential in yourself and your organization*. (Boston: Harvard Business Press, 2009), 21.

¹⁴ Angela H. Pfaffenberger, Paul W. Marko, and Allan Combs, eds., *The postconventional personality: Assessing, researching, and theorizing higher development* (Albany, NY: SUNY Press, 2011).

¹⁵ Boiral et al., “Environmental leadership and consciousness development.”

¹⁶ Ibid, 363.

¹⁷ Barrett C. Brown, *Conscious leadership for sustainability: A study of how leaders and change agents with postconventional consciousness design and engage in complex change initiatives* (PhD diss., Fielding Graduate University, Santa Barbara, California, 2011).

Проще говоря, психология развития поняла, что способности к различным способам познания развиваются по мере взросления ума. Задача устойчивого развития требует умения понимать сложность как социальных, так и физических аспектов окружающей среды и действовать в соответствии с целостностью природы, чтобы не создавать нежелательных побочных эффектов. В то время как способность принимать системные перспективы и управлять сложностью действительно растет с постконвенциональным развитием, еще более идеальное развитие приспособляемости к устойчивому развитию было изложено в трудах Махариши Махеш Йоги о высших состояниях сознания.

Высшие состояния Сознания

Тенденция развития сознания - к более интегрированному пониманию и всеобъемлющим отношениям. Высшие состояния сознания, описанные Ведической психологией, рассматривались как продолжение психологического развития, наблюдаемого в западной психологии.¹⁸ Согласно Ведической психологии, психологическое развитие достигает кульминации в “осознании окончательной неразделимости наблюдателя и наблюдаемого, что приводит к полностью единому взгляду на себя и окружающую среду, традиционно известному как ”просветление” или ”сознание единства””.¹⁹ Аналогичная концепция просветленного конечного состояния развития была выражена психологом развития Робертом Кеганом как отождествление себя с “единством вселенной”, о чем мы снова и снова слышим в литературе мудрости Востока и Запада”.²⁰

¹⁸ Charles N. Alexander, John L. Davies, Michael C. Dillbeck, Carol A. Dixon, Roberta M. Oetzel, John M. Muehlman, and David W. Orme-Johnson, “Growth of higher stages of consciousness: Maharishi's Vedic psychology of human development”, in *Higher stages of human development: Perspectives on adult growth*, edited by Charles N. Alexander and Ellen J. Langer, 286-341 (New York: Oxford University Press, 1990); Charles N. Alexander, Dennis Heaton, and Howard M. Chandler, “Advanced human development in the Vedic Psychology of Maharishi Mahesh Yogi: Theory and research.” in *Transcendence and mature thought in adulthood*, edited by Melvin Miller and Susanne Cook-Greuter, 39-70 (Lanham, MD: Rowman and Littlefield, 1994); David W. Orme-Johnson, “An overview of Charles Alexander’s contribution to psychology: Developing higher states of consciousness in the individual and society” *Journal of Adult Development*, 7, no. 4 (October 2000): 199–216.

¹⁹ John S. Hagelin, “Is consciousness the unified field? A field theorist’s perspective”, *Modern Science and Vedic Science* 1, no. 1 (1987): 59.

²⁰ Elizabeth Debold, “Epistemology, fourth order consciousness, and the subject-object relationship, or... how the self evolves with Robert Kegan,” *What is Enlightenment*, 22 (Fall-Winter 2002): 2.

Высшие состояния сознания, описанные ведической психологией, основаны на субъективной методологии исследования, с помощью которой сознание, которое обычно направлено на объекты и связано мыслями, может трансцендировать мышление и испытать спокойное безмолвное состояние. В этом опыте сознание является самообращенным - чистое сознание знает только себя; оно одновременно является наблюдателем, наблюдаемым и процессом наблюдения – это чистое Бытие. Это называется Трансцендентальным Сознанием, потому что оно выходит за пределы времени, пространства и всего относительного, изменяющегося опыта. Махариши определяет Трансцендентальное Сознание как духовную сущность жизни: *“вечная тишина, которая является чистым бодрствованием, абсолютной бдительностью, чистой субъективностью, чистой духовностью”*.²¹ Ведическая психология описывает прогрессию высших состояний сознания, которые строятся от Трансцендентального Сознания – временного переживания чистой абсолютной трансцендентности в собственном безмолвном осознании – к Сознанию Единства, в котором каждая точка творения реализуется в терминах этого абсолютного статуса. Опыт Трансцендентального Сознания раскрывает тесную связь (называемую Йогой в Ведической традиции) между индивидуальным сознанием и самообращенным разумом, который пронизывает природу и является домом для всех законов природы. Махариши объяснил, что с помощью техники Трансцендентальной Медитации: Спонтанно сознательный разум отождествляет себя с самообращенным единым полем, источником всех потоков деятельности в природе. По мере того, как мы все больше и больше знакомимся с этой самообращенностью, наши мысли и действия спонтанно начинают быть такими же упорядоченными и эволюционными, как и вся деятельность природы.²²

Рик Веда, исходный документ Ведического знания, документирует субъективное открытие того, что трансцендентальное поле - это место, где можно познать целостность Природного Закона и использовать его:

²¹ Maharishi Mahesh Yogi, *Maharishi University of Management: Wholeness on the move* (India: Age of Enlightenment Publications, 1995), 271 fn.

²² Maharishi Mahesh Yogi, *Life supported by natural law* (Washington, DC: Age of Enlightenment Press, 1986), 97.

... трансцендентное поле, в котором обитают все Дэвы, импульсы Творческого Разума, Законы Природы, ответственные за всю проявленную вселенную.

... Те, кто знает этот уровень реальности, утвердились в ровности, целостности жизни.²³

В этом Ведическом стихе говорится, что, перенося свое осознание в трансцендентное поле, человек может жить в целостности. Жизнь в целостности, как заметил Энренфельд, обеспечивает основу для устойчивого развития: *“Устойчивость как процветание относится к состоянию Бытия... в котором индивид осознает чувство целостности, завершенности или совершенства”*.²⁴

Привлечение управляющего Разума Природного Закона

Университет Управления Махариши: Целостность в Движении представляет основанный на сознании подход к управлению, в котором основное внимание уделяется согласованию индивидуального менеджера с управляющим интеллектом Природного Закона. В этой книге Природный Закон определяется как “та бесконечная организующая сила, которая поддерживает существование и способствует эволюции всего во Вселенной, автоматически поддерживая хорошо скоординированные отношения всего со всем остальным”.²⁵ Природа демонстрирует целостные закономерности прогрессивных изменений, так что изменения в одном элементе не создают вредных для жизни воздействий - загрязнения – в других частях целого. Махариши объясняет, что функционирование Природного Закона не создает загрязнения, “потому что в этой теме эволюции в природе часть всегда хорошо связана с целым, так что общая организующая сила Естественного Закона постоянно доступна для каждой стадии эволюции всего сущего”.²⁶

²³ Maharishi Mahesh Yogi, *Inaugurating Maharishi Vedic University* (India: Age of Enlightenment Publications, 1996), 138.

²⁴ Ehrenfeld and Hoffman, *Flourishing*, 18.

²⁵ Maharishi Mahesh Yogi, *Maharishi University of Management: Wholeness on the move*, 8.

²⁶ Maharishi Mahesh Yogi, *Maharishi Vedic University Introduction* (India: Age of Enlightenment Publications, 1994), 299.

Понятие целостного организующего разума Природного Закона было высказано несколькими современными мыслителями. Астрофизик Янч описал сознательную вселенную, которая самоорганизуется.²⁷ А физик Бом говорил о Вселенной как о неразрывном целом, в котором информация о целом — подразумеваемый порядок — заключена в каждой части.²⁸ Хармон представил мировоззрение глубокой экологии, которое “*выходит за рамки современных научных рамок к тонкому осознанию единства всей жизни, взаимозависимости ее многочисленных проявлений и неудержимости ее тенденций к эволюции и трансформации*”.²⁹ Такая осознанность, утверждает он, может привести бизнес к достижению положительных экономических, экологических и социальных последствий.

Недавние дискуссии ведущих мыслителей устойчивости о законах природы подчеркивают критическую ценность настройки человеческого разума на функционирование подобно функционированию природы. Сенге и др. задали этот вопрос: “Как бы выглядел образ мышления, образ жизни и, в конечном счете, экономическая система, которая работала бы на основе принципов более широкого природного мира?”³⁰ Примером таких естественных принципов является: “В природе нет отходов; каждый побочный продукт одной природной системы является питательным веществом для другой”.³¹ В аналогичном ключе в статье в *Harvard Business Review* предлагается, чтобы бизнес действовал в соответствии с правилами биосферы, “которые природа использует для создания жизни и структурирования экосистем”.³² Среди правил биосферы, которые могут поддерживать бизнес, - повторное использование и переработка материалов: “Благодаря повторному использованию одних и тех же материалов в постоянно усложняющемся цикле эволюционного роста биосфера поддерживала себя на планете Земля в течение миллиардов лет”.³³

²⁷ Erich Jantsch, *The self-organizing universe* (Oxford: Pergamon Press, 1980).

²⁸ David Bohm, *Wholeness and the implicate order* (London: Ark Paperbacks, 1980).

²⁹ Willis Harmon, *Global mind change* (New York: Warner Books, 1988), 119.

³⁰ Peter M. Senge, Bryan Smith, Sara Schley, Joe Laur and Nina Kruschwitz, *The necessary revolution: Working together to create a sustainable world*. New York: Crown, 2010), 36.

³¹ Senge et al., *The necessary revolution: Working together to create a sustainable world*, 37.

³² Gregory C. Unruh, “The biosphere rules,” *Harvard Business Review* 86, no. 2 (February 2008): 111-117.

³³ Unruh, “The biosphere rules”, 117.

Естественный шаг - это подход к устойчивому развитию, который выдвигает четыре принципа, которые, как говорят, вытекают из законов природы сохранения вещества и термодинамики; они включают:

- не способствующие накоплению веществ, извлекаемых из земной коры;
- не добавляющие в экосферу химические вещества и соединения, производимые обществом;
- не истощающие природу и природные процессы;
- содействие правосудию для предотвращения уничтожения ресурсов.

Бенюс выступает за биомимикрию – “делать это естественным путем ... чтобы изменить то, как мы выращиваем продукты питания, производим материалы, используем энергию, лечим себя, храним информацию и ведем бизнес”.³⁵ “Задействуйте управляющий разум Природного Закона”³⁶ - девиз Университета Управления Махариши - напоминает о цели биомимикрии, которая заключается в сознательном подражании гению природы. В то время как биомимикрия больше учится у природы с помощью объективных средств наблюдения, управление, основанное на сознании, является дополнительным подходом, который в первую очередь предполагает практические и эмпирические методологии, которые оживляют целостный разум Природного Закона в нашей психологии и физиологии. Махариши описал, как человеческий разум может обрести способность функционировать подобно природе:

Функционирование трансцендентального чистого сознания - это функционирование Природного Закона в его наиболее устойчивом состоянии. Сознательный человеческий ум, отождествляя себя с этим уровнем функционирования природы, обретает способность действовать в том стиле, в котором природа осуществляет свою деятельность на своем самом фундаментальном уровне.³⁷

³⁴ Hilary Bradbury and Judith A. Clair, “Promoting sustainable organizations with Sweden's Natural Step,” *Academy of Management Executive* 13, no. 4 (November 1999): 63-74.

³⁵ Jeanine Benyus, *Biomicry: Innovation inspired by nature* (New York: William Morrow, 1997).

³⁶ Maharishi Mahesh Yogi, *Maharishi University of Management: Wholeness on the move*.

³⁷ Maharishi Mahesh Yogi, *Life supported by natural law*, 31.

Исходя из этого описания потенциала человеческого разума в высших состояниях сознания, можно утверждать, что с помощью технологий управления, основанного на Сознании, деловая активность будет развиваться в направлении соответствия законам природы. Мы прогнозируем, что это приведет к измеримым улучшениям в области бережливого и экологически чистого бизнеса и сбалансированному национальному развитию, о чем свидетельствуют показатели валового национального счастья.

Целостность против Частичного Знания

В своей статье “Изучение границ рационального природопользования: перспектива, основанная на Природном Законе”³⁸ Стейнгард, Фитцгиббонс и Хитон утверждают, что линейный аналитический подход современной науки дал нам технологии, которые достигают определенных целей, но обязательно, поскольку они основаны на частичных знаниях, приводят к неблагоприятным побочным эффектам, которые ухудшают нашу Землю. Почему это так? Стейнгард и др. цитируют Махариши:

Вся область Природного Закона настолько сложна, что невозможно выбрать какой-либо конкретный закон без учета полного участия всех законов природы. Все законы природы настолько тесно связаны, что изоляция любого одного закона создаст дисбаланс в любой области жизни.³⁹

Напротив, объяснил Махариши, субъективный подход к развитию высшего сознания обеспечивает средство получения знаний о целостной ценности Природного Закона, чтобы преодолеть эти ограничения изоляции и дисбаланса:

Целостностью можно управлять только исходя из источника возникновения всего этого разнообразия. Этот источник может быть полностью идентифицирован с помощью простейшего человеческого осознания. Простейшее человеческое осознание - это трансцендентальное сознание, обретенное посредством Трансцендентальной медитации.⁴⁰

³⁸ David Steingard, Dale Fitzgibbons and Dennis Heaton, “Exploring the frontiers of environmental management: A Natural Law based perspective,” *Journal of Human Values* 10, no. 2 (October 2004): 79-97.

³⁹ Maharishi Mahesh Yogi, *Maharishi Vedic University Introduction*, 297.

⁴⁰ Maharishi Mahesh Yogi, *Life supported by natural law*, 42.

Согласно этой точке зрения, менеджер, действующий из состояния сознания, основанного на этом источнике, может спонтанно достигать прогресса без загрязнения.

Знание различно в разных состояниях сознания. Фрагментированное знание современной науки является функцией уровня развития сознания, которое отделяет познающего от познаваемого и видит мир в терминах разделенных частей. Этот уровень развития сознания не способен обеспечить знание целостной ценности Природного Закона на уровне Трансцендентального Сознания и поэтому приводит к частичной, а не целостной способности поступать так, как делает природа. В анализе Махариши программа Трансцендентальной Медитации настраивает индивидуальный интеллект на интеллект природы, чтобы управление могло стать *“таким же автоматическим, беспроблемным, постоянно прогрессивным и эволюционным, как управление вселенной посредством Природного Закона”*.⁴¹

Спонтанно сознательный разум отождествляет себя с самообращенным единым полем, источником всех потоков деятельности в природе. По мере того, как мы все больше и больше знакомимся с этой самообращенностью, наши мысли и действия спонтанно начинают быть такими же упорядоченными и эволюционными, как и вся деятельность природы.⁴²

Разница между Повышением сознания и Развитием сознания

Выражение “повышение сознания” используется для обозначения направления внимания на конкретное явление с целью его осознания для рассмотрения и принятия мер. Термин “развитие сознания”, используемый в этой статье, не означает уделение внимания или направление внимания определенному содержанию; скорее речь идет о развитии способности к целостному осознанию, которое может охватывать более широкий круг рассмотрений и генерировать более комплексные решения.⁴³

⁴¹ Maharishi Mahesh Yogi, *Maharishi University of Management: Wholeness on the move*, 8

⁴² Maharishi Mahesh Yogi, *Life supported by natural law*, 97.

⁴³ Dennis Heaton and Emanuel Schachinger with Chris Laszlo, “Consciousness development for responsible management education,” in *Educating for responsible management: Putting theory into practice*, edited by Roz Sunley, Jennifer S. A. Leigh and Alan Murray (Sheffield, UK: Greenleaf, forthcoming 2016).

Исследования Пиаже по когнитивному развитию детей обеспечивают основу для понимания развития сознания.⁴⁴ На определенном этапе, примерно в возрасте 7 лет, происходит заметное изменение в понимании детей, называемое конкретными операциями. Упрощенной иллюстрацией этого может быть эксперимент, включающий переливание воды из стакана одной формы в более высокий и узкий стакан. Экспериментатор спрашивает ребенка, такое же ли количество воды в новом стакане. С помощью конкретных операций ребенок поймет и сможет объяснить, что количество сохраняется, даже несмотря на то, что внешний вид теперь выше. Но до этого сдвига в когнитивном развитии в сознании ребенка в большей степени доминировали изменяющиеся впечатления органов чувств, и он не стал бы объяснять, что объем воды один и тот же.

Точно так же переход к Сознанию Единства можно рассматривать как более высокую стадию когнитивного развития. В Сознании Единства спонтанное познание состоит в том, что все в окружающей среде, включая вас самих, представляет собой единую сознательную, взаимодействующую с самим собой систему. На языке когнитивного развития Сознание Единства - это сохранение единства, отождествление с единством во всех изменяющихся переживаниях.⁴⁵ Принимая во внимание, что до этой стадии когнитивного развития то, как человек понимает окружающую среду и взаимодействует с ней, неизбежно связано с различной степенью фрагментированного понимания и разделения между наблюдателем и наблюдаемым. Теоретики, такие как Бом,⁴⁶ утверждали, что мир представляет собой единое целое. Из этого следует, что если познание развилось до наибольшего единства, то наши знания будут наиболее достоверными. Следовательно, наше поведение может быть наиболее синхронизировано с системами природы. По мере того, как наше когнитивное развитие развивается в направлении более высоких состояний сознания, мы, естественно, понимаем реальность взаимосвязанной целостности социальных и экологических систем, и, естественно, наши стремления и возможности больше подходят для реализации сбалансированной жизни, которая была названа “устойчивость как процветание”.

⁴⁴ Jean Piaget, *The Psychology of the child* (New York: Wiley, 1969).

⁴⁵ Alexander, et al., “Advanced human development.”

⁴⁶ David Bohm, *Wholeness and the implicate order*.

Роль Ведической Науки и Технологии

Противоположностью частичным знаниям, полученным с помощью современной науки, является более целостное знание Ведической Науки.⁴⁷ Истоками этого знания являются традиционные Веды и Ведическая литература, которые, как говорят, выражают то, к чему *риши* или провидцы пробудились в глубине своего собственного сознания.⁴⁸ Махариши утверждал, что технологии, переданные от этих Ведических провидцев, являются средством культивирования целостности в жизни для сбалансированного успеха в управлении. Эти технологии включают Джйотиш (Ведическую астрологию), которая подчеркивает связь личности и космоса, Гандарва Вед (классическая индийская музыка) – звуки, которые гармонизируют человеческое сознание с ритмами и мелодиями вселенной, Аюрведа (природная медицина и профилактика), Стхапатъя Веда - Ведическая Архитектура и другие разделы Веды и Ведической литературы.⁴⁹

Первоначально учение Махариши на Западе было сосредоточено на технике ТМ. Это привело к многочисленным исследованиям, касающимся эффектов этой медитативной практики — во время медитации и в результате продолжения регулярной ежедневной практики.

⁴⁷ Maharishi Mahesh Yogi, *Maharishi Vedic University Introduction*.

⁴⁸ Ken Chandler, “Modern Science and Vedic Science: An introduction” *Modern Science and Vedic Science* 1, no. 1 (1987): 5-28.

⁴⁹ Maharishi Mahesh Yogi, *Maharishi University of Management: Wholeness on the move*, 225.

ТМ⁵⁰ - это простая, естественная практика из Ведической традиции, которая, как говорят, делает опыт Трансцендентального Сознания доступным с помощью простых средств, не зависящих от вопросов веры.⁵¹ ТМ изучается с помощью семиступенчатого курса обучения и практикуется по 15-20 минут два раза в день, сидя удобно с закрытыми глазами. Человек начинает оценивать мантру – звук без смысла – на “более тонких” уровнях, на которых мантра становится все более второстепенной в опыте и в конечном счете исчезает, а самоосознание становится первичным. Техника ТМ представляет собой класс медитативных практик, которые они называют *автоматическим самотрансцендированием*, которое принципиально отличается по цели, процедуре, опыту и активности мозга от медитативных практик, связанных с *сосредоточенным вниманием* или *открытым мониторингом*.⁵² Эта специфическая форма медитативной практики последовательно преподается во всем мире и, таким образом, поддается научному изучению. Исследования влияния ТМ во время медитации показали состояние спокойной бдительности, отличное от расслабления или сна с закрытыми глазами, о чем свидетельствует снижение частоты сердечных сокращений и потребления кислорода, а также увеличение когерентности мозговых волн (ЭЭГ).⁵³ Считается, что глубокое состояние спокойной бдительности, приобретенное во время практики, снимает стресс в уме и теле, что приводит к таким улучшениям, как снижение высокого кровяного давления,⁵⁴

⁵⁰ Norman Rosenthal, *Transcendence: Healing and transformation through Transcendental Meditation* (New York: Tarcher, 2011).

⁵¹ Jonathan Shear, “Transcendental Meditation,” in *The Experience of meditation: Experts introduce the major traditions*, edited by Jonathon Shear, 23-48 (St. Paul, MN: Paragon House, 2006).

⁵² Fred Travis and Jonathan Shear, “Focused attention, open monitoring and automatic self-transcending: Categories to organize meditations from Vedic, Buddhist and Chinese traditions,” *Consciousness and Cognition* 19, no. 4 (December 2010): 1110-1119.

⁵³ Charles N. Alexander, Robert W. Cranson, Robert Boyer and David W. Orme-Johnson, “Transcendental consciousness: A fourth state of consciousness beyond sleep, dreaming and waking” In *Sourcebook on sleep and dreams* edited by Jyane Gackenbach, 282–315. (New York: Garland, 1986); Fred Travis and Robert K. Wallace, (1999). “Autonomic and EEG patterns during eyes-closed rest and Transcendental Meditation (TM) practice: The basis for a neural model of TM practice,” *Consciousness and Cognition* 8, no. 3(September 1999): 302-318; Fred Travis, David A. F. Haaga, John Hagelin, Melissa Tanner, Alaric Arenander, Sanford Nidich, Carolyn Gaylord-King, Sarina Grosswald, Maxwell Rainforth and Robert H. Schneider, “A self-referential default brain state: Patterns of coherence, power, and eLORETA sources during eyes-closed rest and the Transcendental Meditation practice,” *Cognitive Processing* 11, no. 1 (February 2010): 21-30.

сокращение использования медицинской страховки⁵⁵ и позитивные изменения в творчестве, подвижном интеллекте, конструктивном мышлении и реакции.⁵⁶ Статистические метаанализы показали, что техника ТМ оказала в три раза больший эффект, чем другие практики медитации или релаксации, на тревожность⁵⁷ и самоактуализацию.⁵⁸

Особый интерес для этой главы представляют доказательства того, что ТМ способствует развитию сознания, измеряемому общими показателями развития эго и моральных рассуждений.⁵⁹ Качественные исследования менеджеров, практикующих ТМ, выявили свидетельства роста масштабного мышления и сотрудничества⁶⁰, а также расширения осознанности, охватывающей более широкие интересы сообщества и окружающей среды.⁶¹ Такие результаты предполагают дальнейшие исследования для рассмотрения того, как ТМ может способствовать действиям и решениям, более благоприятным для устойчивого развития.

Еще одним аспектом Ведической Науки, изложенным Махариши Махеш Йоги, является Стхапатья Веда, которая касается принципов архитектуры и городского планирования. Прогнозируемыми положительными эффектами структур, построенных в соответствии с этими принципами, являются ясность ума, счастье, гармония и удача жителей.

⁵⁴ Robert H. Schneider, Frank Staggers, Charles N. Alexander, William Sheppard, Maxwell Rainforth and Kofi Kondwani, "A randomized controlled trial of stress reduction for hypertension in older African Americans." *Hypertension* 26, no. 5 (May 1995): 820-827.

⁵⁵ Robert E. Herron, Steven L. Hillis, Joseph V. Mandarino, David W. Orme-Johnson and Kenneth G. Walton, "Reducing medical costs: The impact of the Transcendental Meditation Program on government payments to physicians in Quebec," *American Journal of Health Promotion* 10, no. 3 (January/February 1996): 206-216.

⁵⁶ Kam Tim So and David W. Orme-Johnson, "Three randomized experiments on the longitudinal effects of the transcendental meditation technique on cognition," *Intelligence* 29, no. 5 (September-October 2001): 419-440; Robert W. Cranson, David W. Orme-Johnson, Jayne Gackenbach, Michael C. Dillbeck, Christopher H. Jones, Charles N. Alexander, "Transcendental Meditation and improved performance on intelligence-related measures: A longitudinal study," *Journal of Personality and Individual Differences* 12, no. 10 (October 1991): 1105-1116.

⁵⁷ Kenneth R. Eppley, Allan I. Abrams, and Jonathan Shear, "Differential effects of relaxation techniques on trait anxiety: A meta-analysis," *Journal of Clinical Psychology* 45, no. 6 (November 1989): 957-974.

⁵⁸ Charles N. Alexander, Maxwell V. Rainforth and Paul Gelderloos, "Transcendental Meditation, self-actualization, and psychological health: A conceptual overview and statistical meta-analysis," *Journal of Social Behavior and Personality* 6, no. 5 (October 1991): 189-247.

⁵⁹ Howard M. Chandler, Charles N. Alexander and Dennis P. Heaton, "The Transcendental Meditation program and postconventional self development: A 10-year longitudinal study." *Journal of Social Behavior and Personality* 17, no. 1 (2005): 93-121.

⁶⁰ Jane Schmidt-Wilk, "Consciousness-based management development: Case studies of international top management teams," *Journal of Transnational Management Development* 5 no. 3, (2000): 61-85.

⁶¹ Eva Herriott, Jane Schmidt-Wilk and Dennis Heaton, "Spiritual dimensions of entrepreneurship in Transcendental Meditation and TM-Sidhi program practitioners," *Journal of Management, Spirituality & Religion*, 6, no. 3 (September 2009): 195-208.

В исследовании были изучены два соображения, вытекающие из принципов Стахпатья Веды: было обнаружено, что в домах с южными входами чаще происходят кражи со взломом; и сон головой на север был связан с более низким качеством жизни, о котором сообщают сами жильцы.⁶² Здание Tower Oaks, описанное в приведенном ниже примере, предоставляет возможности для исследования влияния Ведического, зеленого строительства на здоровье и производительность. Этот случай также иллюстрирует достижения в области устойчивого развития одного бизнес-лидера, который лично посвятил себя практике Трансцендентальной Медитации.

Тематическое исследование

Джеффри С. Абрамсон является партнером компаний Tower и сторонником Ведической Архитектуры Махариши. Г-н Абрамсон является давним практикующим ТМ и членом Попечительского Совета Фонда Дэвида Линча, который предоставляет стипендии по всей территории Соединенных Штатов для обучения Трансцендентальной медитации. Он также является председателем Попечительского Совета Университета Управления Махариши в Фэрфилде, штат Айова.

The Tower Companies - семейная компания по развитию недвижимости, принадлежащая трем поколениям, отмеченная наградами, расположенная в Роквилле, штат Мэриленд, США. Эта фирма, крупнейший экологичный девелопер в Вашингтоне, округ Колумбия, является углеродно-нейтральной компанией и одним из крупнейших покупателей экологически чистой энергии в США. Признание компании включает: награду "Самые здоровые компании Вашингтона" от SmartCEO, награду USGBC за выдающиеся достижения в области устойчивого бизнеса года в Столичном регионе Страны и награду за лидерство в области закупок экологически чистой энергии от Агентства по охране окружающей среды и Министерства энергетики США.

⁶² Fred Travis, Anna Bonshek, Veronica Butler, Maxwell Rainforth, Charles N. Alexander, Ron Khare and Jonathan Lipman, "Can a building's orientation affect the quality of life of the people within? Testing principles of Maharishi Sthapatya Veda," *Journal of Social Behavior & Personality*, 17, no. 1 (2005): 553-564.

Гарвардская школа бизнеса/Высшая школа дизайна Гарвардского университета подготовили тематическое исследование “Дизайн создает удачу: 2000 Tower Oaks Boulevard”,⁶³ посвященное офисному зданию LEED Platinum площадью 200 000 квадратных футов и Ведической Архитектуре, совместно разработанному компаниями Tower и Lerner Enterprises (см. фотографию на рисунке 1). Энергия этого здания на 100% вырабатывается ветром. Эффективная конструкция снижает потребление энергии на 41% и снижает потребление воды на 48% (<http://toweroaks.com/>). Качество окружающей среды в помещении повышается благодаря дневному освещению, терморегулированию и трехступенчатой системе фильтрации наружного воздуха, которая удаляет 95% загрязняющих веществ, находящихся в воздухе. Удобства здания включают зеленую крышу, кафе, где подают экологически чистые продукты, фитнес-центр площадью 2500 квадратных футов и комнату для пилатеса / йоги / медитации. Территория благоустроена более чем 17 000 засухоустойчивыми местными насаждениями деревьев, декоративных трав и цветущих луковиц.



Photograph of 2000 Tower Oaks Boulevard.

В дополнение к этим экологическим соображениям, здание также соответствовало принципам Ведической Архитектуры, чтобы создать гармонию и вдохновение в сознании своих обитателей. В интервью журналу Абрамсон⁶⁴ объяснил, что существует около 100 принципов, составляющих Ведическую Архитектуру, которые были использованы в проекте Tower Oaks.

⁶³ John D. Macomber and James H. Griffin, “Design creates fortune: 2000 Tower Oaks Boulevard” Harvard Business School Case No. 210-070 (Boston: Harvard Business Publishing, 2010).

⁶⁴ Anuradha Kher, “MHN Interview with Jeffrey S. Abramson: Vedic Architecture changes way people feel, Work,” *Multi-Housing News Online* (May 5, 2010), <http://www.mhnhousingnews.com/news/mhn-interview-with-jeffrey-s-abramson-vedic-architecture-can-change-the-way-people-feel-and-work-2/1004020377.html>, accessed October, 2015.

К ним относятся: главный вход, обращенный на восток; расположение здания с учетом особенностей земли и воды; пропорции; и симметрия вокруг центральной точки или ядра здания.

По словам Абрамсона, совокупный эффект этих аспектов Ведической Архитектуры “соединяет индивидуальную жизнь с космической жизнью, используя тот же разум, который управляет природой”.⁶⁵

В своем выступлении на конференции, посвященной интеграции духовности и организационного лидерства, Абрамсон рассказал о практических преимуществах этой формы архитектуры:

С практической точки зрения, поскольку сотрудники – это самая большая стоимость ведения любого бизнеса, расширение понятия в моей отрасли о более глубокой и фундаментальной приверженности устойчивому развитию – повышению качества жизни людей - имеет хороший деловой смысл. Нам нужно было выйти за рамки простого зеленого строительства... Если мы всё-равно строим, почему бы не включить эти принципы? Крайне важно, чтобы мы оживляли сознание в нашей рабочей среде, чтобы пробудить здоровье и счастье, которые создают платформу для успешной рабочей силы.⁶⁶

В Гарвардском кейсе обсуждались деловые вопросы, связанные с развитием Тауэр-Оукс 2000. Внедрение Ведического дизайна увеличило стоимость строительства примерно на 2-3 процента. Потенциальные преимущества работы в этом здании улучшают здоровье жильцов/сотрудников, повышают ясность ума и воображение, что приводит к повышению эффективности работы отдельных сотрудников и компаний. Более здоровое здание сокращает время болезни и увеличивает удержание работников. В предыдущей литературе, такой как исследование, проведенное Институтом Скалистых гор совместно с Агентством по охране окружающей среды, сообщалось, что зеленые здания могут в большей степени способствовать финансовым результатам за счет повышения производительности человеческого капитала, чем за счет устранения всех коммунальных расходов.⁶⁷

⁶⁵ Jeffrey Abramson, quoted in “MHN Interview with Jeffrey S. Abramson: Vedic Architecture changes way people feel, Work.” For a fuller discussion about the concept that Vedic buildings align inhabitants with cosmic or natural law please see Jonathan Lipman, “Introduction to Maharishi Vastu Architecture,” <http://www.vastutv.com/introduction-to-maharishi-vastu-architecture/>, accessed October, 2015.

⁶⁶ Jeffrey Abramson, “Vedic Architecture – Where buildings inspire and enrich lives of occupants,” PowerPoint presentation, September 13, 2015, 5th International Conference of ISOL Foundation, Chicago, IL.

⁶⁷ Joseph Romm and William Browning, *Greening the building and the bottom line: Increasing productivity through energy efficient design* (Snowmass, CO: Rocky Mountain Institute, 1998).

2000 Tower Oaks может предоставить особую возможность для исследования того, в какой степени здание может увеличить человеческий капитал. Такое исследование может предоставить арендаторам данные для рассмотрения при принятии решения о том, следует ли платить арендную плату за преимущества, которые требуются для архитектурного подхода, включающего методы зеленого строительства LEED®, Ведический дизайн и компоненты EnergyStar.

Вопросы по кейсу.

1. Каковы потенциальные выгоды, которые можно было бы рассчитать при рассмотрении анализа затрат и выгод для уплаты премии за аренду в здании, которое утверждает, что благотворно влияет на сознание жителей/сотрудников?
2. Считаете ли вы, что такой анализ может привести вас к выбору такого здания, даже с надбавкой за аренду? Да или нет. Если да, то почему? Если нет, то почему?
3. Согласно главе, как работа в 2000 Tower Oaks может повлиять на решения, способствующие устойчивому развитию?

=====

Направления дальнейших исследований

Идеи, изложенные в этой главе, приводят к некоторым предложениям для практического исследования. Экологическое лидерство, по-видимому, связано с постконвенциональным развитием. Предыдущие исследования⁶⁸ показали, что практика ТМ приводит к достижениям в области развития, в том числе к исключительной доле субъектов на постконвенциональных уровнях. Другие исследования связывают практику ТМ с более комплексными решениями⁶⁹ и более целостными ценностями руководителей.⁷⁰ Эти предыдущие исследования свидетельствуют о потенциале техники ТМ влиять на мышление и поведение, способствующие устойчивому развитию. Новое исследование может исследовать это напрямую, оценивая влияние ТМ на развитие сознания, системное мышление и показатели устойчивости отдельных лиц и организаций.

⁶⁸ Orme-Johnson, “An overview of Charles Alexander’s contribution to psychology.”

⁶⁹ Schmidt-Wilk, “Consciousness-based management development.”

⁷⁰ Herriott, et al., “Spiritual dimensions of entrepreneurship.”

Мы прогнозируем, что применение ТМ и других технологий Ведической Науки приведет к повышению эффективности бизнеса, что сведет к минимуму разрушение окружающей среды, сведет к минимуму загрязнение и отходы, будет способствовать справедливости и приведет к общему улучшению жизни в направлении процветания.

Офисное здание Тауэр-Оукс 2000 предоставляет возможность провести новые исследования, касающиеся влияния архитектуры на людей, в уникальном офисном здании, которое включает в себя комплексный подход Ведической Архитектуры Махариши. Мы проводим качественное исследование, чтобы понять жизненный опыт работников в этом здании – сообщают ли работники о различиях в своем здоровье, счастье и достижениях по сравнению с их опытом в других зданиях? Кроме того, исследования по Стхапатья Веде могут исследовать:

- Можем ли мы определить, являются ли решения тех, кто работает в таком здании, более благоприятными для устойчивого развития?
- Существуют ли измеримые различия в удержании сотрудников, прогулах, а также в производительности труда отдельных лиц и компаний, которые могут быть связаны с обстановкой в здании?
- Можно ли оценить финансовую стоимость таких эффектов, чтобы обосновать экономически выгодное решение об аренде здания Махариши Стхапатья Веды?

Резюме

В своей книге *"Процветающее предприятие"* Ласло и др. описывают переход от мышления об устойчивости как о снижении негативного вреда к вдохновению на создание позитивного благополучия. Они обсуждают, как практика культивирования духовности, определяемая как сознание взаимосвязанности, может помочь бизнесу процветать на благо устойчивого и процветающего мира.⁷¹ В этой главе мы расширили значение развития сознания для устойчивого процветания и представили систему теории, практики и доказательств, касающихся высшего сознания, из Ведической психологии Махариши Махеш Йоги.

⁷¹ Chris Laszlo and Judy Sorum Brown with John R. Ehrenfeld, Mary Gorham, Ilma Barros Pose, Linda Robson, Roger Saillant, Dave Sherman, and Paul Werder, *Flourishing enterprise: The new spirit of business* (Stanford, CA: Stanford Business Books, 2014).

Психология развития описывает, как человеческий разум имеет различные модели структурирования смысла на разных стадиях развития. В этой главе представлена точка зрения о том, что ограниченный диапазон развития сознания, характерный для современных взрослых, неизбежно приводит к серьезным проблемам устойчивого развития, стоящим перед миром. Умственная обработка на этом уровне сознательного развития имеет тенденцию воспринимать известное в терминах разделенных частей, которые отделены от познающего. Функционируя в таком состоянии сознания, человечество создает технологии, которые достигают некоторых запланированных эффектов, но также могут вызывать непреднамеренные, но серьезные побочные эффекты, разрушающие жизнь. Это неизбежное ограничение науки и технологии, возможных в рамках этого диапазона развития сознания. Развитие в направлении более высоких состояний сознания является необходимым решением для реализации потенциала человеческой жизни, позволяющего жить в процветающих и восстанавливающих отношениях с окружающей средой. В высших состояниях мы пробуждаемся к той чистой духовности, которая является целостным разумом природы, который “поддерживает существование и способствует эволюции всего сущего”.⁷² Это и есть просветление, определяемое как “естественная способность мыслить и действовать в соответствии с Природным законом”.⁷³

Устойчивость - это феномен просветления, целостности. И целостность обнаруживается не в сложных деталях всех частей и их взаимосвязях, а очень просто в переживании целостного творческого разума, доступного в собственном Трансцендентальном Сознании. Эта концепция тождества нашего собственного Трансцендентального Сознания с целостностью Природного Закона является традиционной мудростью Ведической духовной традиции, которая передала практические инструменты для улучшения нашего опыта нашей целостности — и, следовательно, нашей собственной способности к “устойчивости как процветанию”. В дополнение к программе Трансцендентальной Медитации, эти инструменты включают Ведическую Архитектуру, которая, как говорят, улучшает психическое и физическое благополучие жителей здания.

⁷² Maharishi Mahesh Yogi, *Maharishi University of Management: Wholeness on the move*, 8.

⁷³ Maharishi Mahesh Yogi, *Maharishi Vedic University Introduction*, 113-115.

ТМ может помочь развить интуитивную сонастройку с большим целым, привести “управляющий интеллект менеджера в соответствие с этим высшим управляющим разумом вселенной”, чтобы наша производительность стала такой же “постоянно эволюционной, как управление вселенной посредством Природного Закона”.⁷⁴ Исследования показали доказательства широкого спектра эффектов этой техники для ума, тела и общества - в направлении здоровья и целостности. Предлагается провести дальнейшие исследования относительно последствий ТМ и Махариши Стхапатья Веды для мышления и поведения, способствующих устойчивому развитию.

В то время как в наше время мы сталкиваемся с огромными проблемами устойчивого развития, нам доступны инструменты для преобразования сознания, позволяющие реализовать растущие ценности баланса, гармонии и самореализации в личности, обществе и окружающей среде.

Вопросы для обсуждения в главе

1. Уровни сознания. В этой главе утверждается предпосылка Эйнштейна о том, что *“Мы не можем решить проблемы, возникающие в мире, который мы создали до сих пор, с того же уровня сознания, на котором мы их создали”*. Кратко изложите, как эта точка зрения аргументируется в этой главе. В своем ответе объясните:

1.1. Почему ограниченное развитие сознания создает проблемы для устойчивого развития?

1.2. Как характеристики высших состояний сознания приводят к процветанию?

2. Ведические технологии. В этой главе обсуждаются две Ведические технологии, которые, как говорят, приводят менеджеров в соответствие с разумом природы:

2.1. Каковы некоторые особенности Ведического подхода к архитектуре?

2.2. Объясните, как некоторые результаты исследований, касающиеся Трансцендентальной Медитации, могут иметь значение для устойчивого развития.

3. Если бы организациями можно было управлять так, как управляет природа, какие результаты это дало бы для устойчивого развития?

⁷⁴ Maharishi Mahesh Yogi, *Maharishi University of Management: Wholeness on the move*, 8